JA北河内

vol.155
2015

4

農とくらしを応援し、地域とふれあう広報誌

JAきたかわち

牧野支店が新築移転オープン

「より地域を重視した支店目指す」

特集 シロアリってどんな昆虫なの？（前編）

表紙モデル
澤田　拓実（たくみ）くん（P11）

vol.10

昔活躍した農機具

し尿の運搬具

「肥え桶(おけ)＆天秤棒(てんびんぼう)」

戦後のバキュームカー導入まで、トイレのくみ取りは全くの手作業。長い柄の柄杓(ひしゃく)で便層から、し尿を肥え桶(おけ)に移し、それを天秤棒で担いで畑にまいたりしました。2つの肥え桶を天秤棒の両端につるし、バランスをとりながらエッチラオッチラ…。どこの家でも見られたごく普通の光景でした。

肥え桶と天秤棒の呼び方は、地域により異なりましたが、北河内地域では、肥え桶は「たんご」、天秤棒は「おうこ」と呼ぶのが一般的でした。

肥え桶の材料となる木は、スギ・ヒノキ・ヒバなどの針葉樹。昔は桶や樽(たる)のない生活など考えられず、どこの町や村にも桶屋さんがいました。「桶屋と鍛冶(かじ)屋は食いっぱぐれがない」とまで言われました。桶や樽を作る技術は、かなり特殊なものでしたが、プラスチック製容器の出現で、桶屋さんは次々と廃業していきました。

天秤棒はスギ・ムク・カシなどの木で作られ、両端には、木製か金属製のくぎのようなものが2個埋め込まれており、桶のひも(縄)がずれないようになっていました。天秤棒は「よくしなう」が折れにくい」が鉄則。肥え桶をつるした両端が軽く上下に揺れることにより、全体の荷重は同じでも、肩に感じる重圧感が間欠的になります。

従って運ぶコツは、2つの桶の量を均等にし、右肩と右手(左利きなら左肩と左手)の2点で支え、バランスを取りながら歩き、なるべく体を上下に動かすこと。もっと簡潔にいえば、上体を軽く前傾させ、腰で調子をとって運ぶのがコツでした。

左右に動かすと、桶の揺れが大きくなり、中のものがこぼれる恐れがあります。もちろんこぼれないよう、わらを巻いたりしてふたをしましたが…。

桶のひもがずれないように
このような工夫が

寝屋川市のある組合員(80)は「天秤棒の中心部よりやや前方に肩を入れ、後ろの肥え桶との距離をとる方が運搬しやすかった。運搬中に肥え桶の底が抜け、中身が全部出てしまったことがある。原因は老朽化だった」と述懐します。

いずれにしても、肥え桶を天秤棒で運ぶのは、最も技術の要る作業。長年のキャリアがものをいいました。急な上り下りの坂道やぬかるみのあぜ道での運搬にも、1本の天秤棒だけが頼り。ベテラン農業者はこの運搬作業で、肩にタコができていたくらいです。

し尿はチッソやリンを豊富に含み、品不足になる心配がなく、特別な設備も不要、くみ取るだけで入手可能でした。作物の栽培規模にもよりますが、町家から有料でくみ取ったり、業者から購入する農家もありました。

誰もが目の当たりにしている光景があります。畑に近づき作物をよく眺めると、新聞紙が貼り付いていたことを…。そのころ、ちり紙(ネズミ色のガサガサした肌触り)を使う家は珍しく、大抵は新聞紙の切ったものを、両手でもんで軟らかくして使っていました。

戦後、占領軍が下水道の普及していない日本でのし尿処理の非衛生ぶりに驚き、改善を要求。バキュームカーが開発・導入されるきっかけになり、衛生的であるとの理由で全国へ普及していきました。

そうしたバキュームカーの歴史をまとめた書籍「バキュームカーはえらかった!黄金機械化部隊の戦後史(村野まさよし著)」では、著者は「バキュームカーは、日本の高度経済成長のかくれたシンボルにして最高殊勲選手なのである」と述べています。

プラスチック製の肥え桶

4月号もくじ

2 昔活躍した農機具 vol.10 し尿の運搬具「肥え桶&天秤棒」
3 NEWS・ニュース
5 珍・発見!
6 イキイキ!女性会活動
7 支店通信
8 特集 シロアリってどんな昆虫なの?(前編)
10 笑顔クラブ
12 元気農業!
13 JAのアグリ情報 JAの健康アドバイス
14 暮らしの種
16 ほっとボイス
20 新鮮食材で楽しくクッキング
22 ふれあい広場
23 クロスワードパズル 星占い

JA北河内のホームページでもご覧いただけます

JA北河内 検索 http://www.kitakawachi.jaosk.jp/

牧野支店が新築移転オープン

より地域を重視した支店目指す

開店セレモニーでのテープカット

新築オープンした牧野支店

オープニングキャンペーンでにぎわう窓口

JAは2月23日、牧野支店を移転し、新店舗をオープンしました。

式典には、JA役職員や関係者らが出席。テープカットで開店を祝いました。中木組合長は「新規開店を契機として、なお一層、地域社会を重視した支店となることを期待したい」とあいさつ。オープンから3日間、窓口利用者先着100人に地元産野菜を配るほか、定期貯金契約者にはあゆみ米1キロを進呈。また、アンケート回答者には、アンパンマンオリジナルグッズをプレゼントしました。

また、オープンを記念して全支店で記念定期貯金キャンペーンを3月末まで行いました。

新店舗は、牧野支店駐車場跡に昨年3月から着工し、11月末に完成。旧店舗から約60メートル北の場所に位置します。

肥料や農薬を特別価格で引き渡し

配達業務を効率化

予約肥料を積み込む職員（中部経済センターで）

JAは2月9～28日、営農センターなど6会場で、春の肥料・農薬の予約購買に伴う引き渡しを実施しました。

組合員からは「通常価格より安く購入できる」と好評です。

予約購買と引き渡しは、肥料・農薬を安定供給し、配達作業の効率化を図ることが狙いで、毎年実施しています。

今年度から指定肥料10本以上の予約は奨励価格対象として、さらに割引した価格で供給しています。平日に来ることができない組合員には、土・日・祝日の引き渡しも行っています。

「守口大根」の長さ競うコンクール

優勝は191.5センチ、女性会は第2位

1メートル以上の自慢の大根を持つ入賞者ら

世界最長とされる「守口大根」の長さコンクールが1月27日、守口市立中央公民館で開催。市民や小学校など、19団体・個人が、丹精込めて育てた自慢の大根を持ち寄りました。

守口大根は「なにわの伝統野菜」（17品目）の一つ。直径2～4センチ、長い物で2メートル近くになるといいます。

コンクールは、守口大根の栽培を広め、伝統を継承する趣旨で3年前に市が企画。昨年9月に市が無料配布した種子を育てた市民らが、19本を出品しました。

審査は1本ずつ計測台に載せ、葉と根の境目からの長さを測定。先端のヒゲの部分は50円硬貨の穴の太さまでとしました。

優勝に輝いたのは、個人の部では、長さ154センチの砂原廣治さん。団体の部では、長さ191・5センチの同市立三郷小学校で、女性会守口地区は168・5センチで第2位でした。

確定申告前の税務相談行う

支店で窓口を設け対応

ＪＡは、確定申告に合わせた2月上旬から3月上旬までの期間、組合員を対象とした平成26年分確定申告の税務相談を行いました。

近畿税理士会の支援のもと、各支店に税務相談窓口を設けて実施。管内では毎年約１９００件の相談があります。利用する組合員からは「税制改正などで分からないことが多いので、助かる」と好評です。

申告書は、税理士が検見を行い、電子申告で提出されました。

確定申告の相談を受ける職員（星田支店）

山陰の名湯で懇親深める

菅原支店が４支部合同で親睦旅行

菅原支店は4支部合同で組合員親睦旅行を2月8日から1泊2日で実施し、33人が参加しました。

1日目は、兵庫県立コウノトリの郷公園で、飼育・保護されているコウノトリを見学。宿泊先の湯村温泉では、雪景色に包まれながら温泉に漬かり、日ごろの疲れを癒やしました。

2日目は、雪で参道が滑る危険があるため、因幡の国一之宮宇部神社では希望者のみの参拝となりましたが、共に懇親を深めることができました。

雪景色の宇部神社を参拝

トラクターなど組立工程を見学

農作業受託協議会が合同視察研修

株式会社クボタ堺製造所を見学

枚方市・交野市・寝屋川市農作業受託協議会は2月4日、合同で視察研修旅行を実施し、16人が参加しました。

堺市の株式会社クボタ堺製造所を視察。トラクターやエンジンの組立工程では、全ての作業工程と必要な部品の供給までをコンピューター管理。作業の効率性と安全性の向上も徹底し、完成まで何度も厳重な品質検査を受け、海外各地に輸出しています。

また、ＪＡ大阪泉州の直売所「こーたり～な」にも立ち寄り、出荷された農産物の品目や陳列なども見学。春から始まる農機での農作業受託に向け、役立つ研修となりました。

同農作業受託協議会は、農作業を通じて北河内管内の担い手への支援と地域農業を支えているＪＡの組合員組織です。

祖谷かずら橋を訪ねて

牧野支店が組合員親睦旅行

つり橋「かずら橋」を見学

牧野支店は2月3～4日の2日間、祖谷のかずら橋と祖谷温泉へ組合員親睦旅行を行い、25人が参加しました。

1日目は、阿波十郎兵衛屋敷で資料館に展示されている阿波人形浄瑠璃の木偶人形や衣装などを見学し、人形浄瑠璃「傾城（けいせい）阿波の鳴門」の上演を鑑賞しました。宿泊先の「新祖谷温泉ホテルかずら橋」で、郷土料理やケーブルカーで行く天空露天風呂を楽しみました。

2日目は、ホテルの昔懐かしいボンネットバスに乗り、3年に一度の架け替え工事中の「かずら橋」を見学。現地ボランティアガイドから、かずら橋の伝説や「シラクチカズラ」を編み連ねていく作業の説明を受け、満足のいく旅でした。

（牧野支店　村橋）

JAの前身「農業会」の貯金通帳

70年近く経過　良好保存

70年近く前の貯金通帳を手にする森﨑さん

牧野支店管内組合員の森﨑甚藏さん(90)はこのほど、「農業会」時代の貯金通帳を発見し、同支店へ届けてくれました。職員らは「現在の農協の前身団体を知る上での貴重な歴史的資料」と注目しています。

農業会は、昭和18年3月の農業団体法制定による国策機関として発足。地区内の農業者や農地所有者は、当然加入することを定められました。昭和22年11月19日の農業協同組合法公布により農業会は解散、財産はほぼ農協に引き継がれました。

通帳はB5判サイズの縦三つ折りで、「第六六号　牧野農業会　貯金通帳　森﨑甚藏殿」と表示。第六六号は現在でいう口座番号のことで、甚藏さんの名前は父の亥太郎さんの文字を訂正して記してあります。

森﨑さんは「なぜ名前を変えたのかよく分からないが、たぶん私も一人前の大人になったことがきっかけだったのでは…」と回顧します。亥太郎さんは、昭和50年に88歳で亡くなっているとのことです。

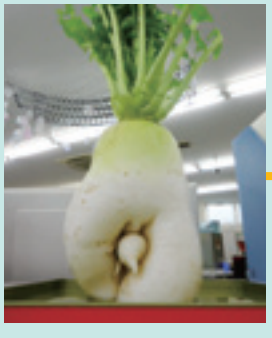
通帳の中身を見てみると、「昭和21年4月19日、預入金額四百二拾円也、差引残高四百二拾円」から始まっており、これが貯金口座開設日と判断できます。最終の取引は「昭和24年7月15日、差引残高新帳へ繰越」となっています。この時は、既に牧野農協（正式名称は枚方市牧野農業協同組合）が誕生していました。その後、2回合併が行われ、現在の北河内農業協同組合に至っています。

日付や金額などはインクで手書き。
取引ごとに証印が押されている

これらの日付からすると、70年近く前の通帳ですが、保存状態は良好。手書き文字やゴム印・証印のインクもそれほど色あせず、紙そのものが全般的にベージュ色に変色していることを除けば、とても70年近く経過したものとは思えない代物です。

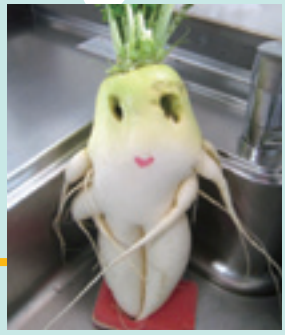
「亡き父はものを大事にすることでは人後に落ちない性分で、この種のものは捨てずに保管しておいたのでしょう。もちろん私も父の意思を引き継ぎ、大事にしてきました」と森﨑さん。貯金通帳のほかにも、明治・大正時代の農業にまつわる資料などもたくさん保管しているそうです。

珍・発見！



何に見える？ユニークダイコン

「面白いやろ」とＪＡに知らせてくれたのは、枚方市の赤井弘文さん(79)。なんともユニークな形のダイコン。枚方北支店で飾り、来店客の目を楽しませました。



キャラクターに立候補？

門真市の西井恵子さん(71)は２月上旬、畑で取れたユニークな形のダイコンに、虫食い穴が２つあるのを発見しました。口紅で口を描くと、かわいいキャラクターに変身。

しばらく、台所に観賞用として飾っていたそうです。

イキイキ女性会活動

各地区の女性会活動をご紹介します！

■守口

和歌山方面へ工場見学

守口地区守口支部（津田博子支部長）は１月26日に和歌山方面へ会員親睦旅行を行い、23人が参加しました。

花王和歌山工場と明治ヨーグルト館を訪ね、日ごろ親しんでいる商品の製造工程を見学。黒潮市場にも立ち寄り、海産物などの買い物も楽しみました。

花王和歌山工場を見学

■守口

育てた守口大根を料理

守口地区（井本仁美会長）は１月29日、守口市立庭窪公民館で「守口大根料理教室」を開きました。

ＮＰＯ法人ななクラブの管理栄養士を講師に招き、12人が参加。会員が栽培した守口大根を使い、ピリ辛きんぴら・ビーフロール・きんかん大根などの６品を調理しました。守口大根尽くしの料理を味わいながら「普通のダイコンに比べ、シャキシャキと歯ごたえがありおいしい。守口大根の料理を広めていきたい」と話していました。

６品全て守口大根を使用

長い守口大根を包丁で切る会員

■郡津

牛乳パックで簡単小物入れ

牛乳パックが
小物入れに変身

交野地区郡津支部（大塚佳子支部長）は２月６日、郡津公民館で「手芸講習会」を開き、12人が参加しました。

牛乳パックを再利用した小物入れ作りに挑戦。牛乳パック１枚に千代紙を貼り、バスケット型の小物入れを30分ほどで完成させました。

参加者は「簡単に作れた。メガネやリモコンなどを入れて使えそう」と話していました。

「簡単なので、自宅でも作りたい」と好評

■交野

春を先取る フラワーアレンジ

交野地区（奥田佳子会長）は１月28日、交野中央支店で「フラワーアレンジメント講習会」を開き、61人が参加しました。交野市在住の村上彰氏を招き、菜の花・チューリップ・フリージアなどの花々を使った、春らしい作品を仕上げました。

色とりどりの花で華やかな雰囲気に

■星田

春の寄せ植え楽しむ

交野地区星田支部（田和喜代美支部長）は２月17日、星田支店で「寄せ植え講習会」を開き、27人が参加しました。

講師のグリーンアドバイザーの中井ひとみさんから、寄せ植えのポイントと管理方法の説明を受け、実際に７種類の花苗を使い、春の花の寄せ植えをしました。

今回は女性会活動の体験会として見学者も参加し、支部会員と共に楽しみました。

大切に育てて、花をたくさん咲かせてくださいね

■枚方

ひざ痛予防を学ぶ

枚方地区（田中香世子会長）は２月４日、本店３階大ホールで中央講座を開催し、76人が参加しました。

関心が高い「健康」をテーマに「寝たきりにならないためにやるべき事パート３」と題した講座を開きました。

今回は「ひざの痛み」に焦点を当て、講師であるjoyplus鍼灸整骨院の橋本竜一氏が「ひざ痛は、筋力低下・加齢・肥満が原因。運動で鍛えて筋力をつけることが改善策だ」と説明。予防のストレッチを実際に学びました。会場では骨密度測定も行われ、各自、骨の健康状態をチェックしました。

ひざ痛の原因や予防法などを学ぶ参加者

このコーナーでは、組合員さんが参加する
支店での行事やイベントをご紹介しています。

きたかわち 支店通信

寝屋川ブロックと女性会寝屋川地区

講習通じ、仲間づくり呼び掛け

寝屋川ブロックと女性会寝屋川地区は２月13日、香里支店で「交通安全講習会」を開き、53人が参加しました。

「交通事故に遭わない、起こさない」をテーマに、落下した棒を瞬間に受け取る「敏しょう性測定ゲーム」と、身体機能を高める「交通安全レインボー体操」を実習。また、桂千朝さんによる「交通安全落語」で、会場は笑いの渦に包まれました。

敏しょう性テストに挑戦

講習会は、女性会の仲間づくりを目指して行われたもの。参加者に、女性会活動の内容を紹介し「ぜひ一緒に活動しましょう」と呼び掛けました。

桂千朝さんの落語を楽しむ

守口ブロック

古都奈良で春の味覚を楽しむ

守口ブロックは２月26日、組合員親睦旅行を実施し、22人が参加しました。

奈良県の橿原神宮を参拝。雨がしとしと降る境内では、厳かな雰囲気がいっそう醸し出され、心が洗われるようでした。

全国最大級といわれる農産物直売所「ＪＡならけんファーマーズマーケット」で、旬の地元食材を使ったバイキングの昼食と、針テラスベリーファームでのイチゴ狩りで、春の味覚を目いっぱい楽しみました。

日本初代天皇とされる神武天皇と皇后を祭る
「橿原神宮」を参拝

シロアリってどんな昆虫なの？ 前編

基礎編

【「シロアリ」ってどんな虫?】

シロアリは「蟻」ではなく、「ゴキブリ」に近い原始的昆虫です。主に熱帯・亜熱帯に分布し、世界で2886種が記録されています。そのうち、家屋に被害を与えるのは53種（害虫）、その他は落葉・枯木・自然災害などでの倒木等の蝕分解を通じ森の環境を守る益虫（何らかの形で人間の生活に役に立つ昆虫など小動物のこと）。

現在日本に分布しているシロアリは、22種で、内5種が害虫といわれています。

近畿地方には5種のうち、2種分布しており近畿地方全域に「ヤマトシロアリ」、沿岸部（多くは太平洋側）には「ヤマトシロアリ」と「イエシロアリ」が混在しています。特にイエシロアリは大きな被害をもたらすため、恐れられています。

【女王を中心に社会的集団で活動するシロアリ】

わずか体長数ミリのシロアリ。主に土の中などに棲家（すみか）ともいえるコロニーという社会集団を形成し一年を通して活動してます。コロニーの中は女王アリを中心に、数十万から数百万のファミリーが暮らしています。女王アリの他には王アリ・ニンフ（羽アリ）・兵アリ・職アリ（働きアリ）で構成され、それぞれに役割を分担しています。主に木材を害するのは職アリです。食糧を見つけて持ち帰る役割を担っています。

ヤマトシロアリ（左から 兵アリ、職アリ）

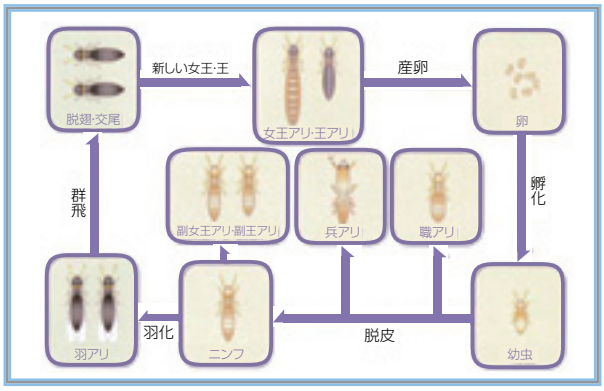
イエシロアリ（左から 兵アリ、職アリ）

ヤマトシロアリの羽アリ

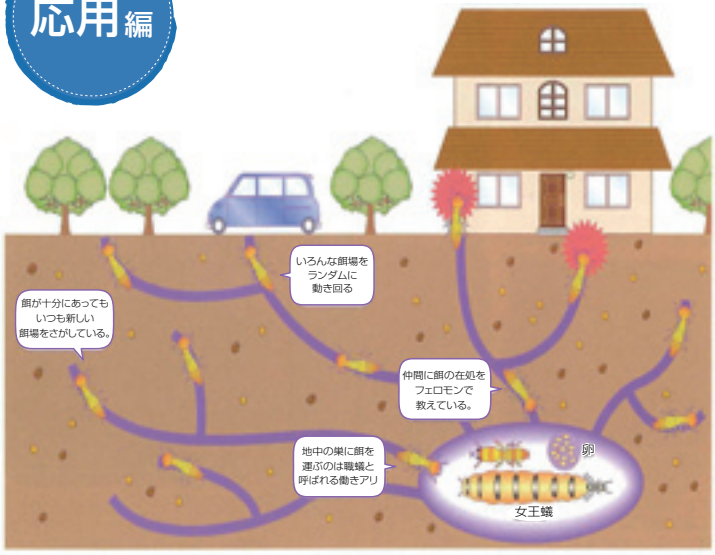
イエシロアリの羽アリ

春に繁殖の時期を迎えると羽アリ（全体の1～5％）が群飛します。ヤマトシロアリは4月下旬から5月下旬の気温が25度以上30度ぐらいの暖かい昼間、イエシロアリは5月下旬から7月の温暖多湿の夕方（街灯などの光にも集まります）に群れで一気に飛びます。その後「つがい」になり、新しい集団（巣）を作り繁殖を繰り返し、建物等に被害をもたらします。

羽アリは百匹単位で飛び出しますので『もう、全部飛び出て、居なくなったのでは?』と思われる方も多いですが、先に述べた通り羽アリは集団の1割にも満たない数です。お家の床下には9割以上のシロアリが生息していると考えられます。そして、いつも新しい餌場を探し続けます。



応用編



【見えないから見つけにくい】

シロアリは光・乾燥を嫌いますので、土中より蟻道（光を避けられるトンネルのようなもの）を作り、コロニーと巣と建物の床束や土台、柱などを行き来してごちそうとなる木の柔らかい部分をどんどん食害していきます。普段は土の中や木の中を移動し、さらに表面だけを残して食べ進んでいくため、なかなか発見されにくく、それがシロアリの被害を大きくする要因の一つとなっています。シロアリの好む環境は、気温20～26度くらいの場所。被害箇所として、水を使う浴室や洗面室、トイレや、お掃除の際に水をまきがちな玄関などは特に要注意です。

表面はきれいでも内部はボロボロ･･･

シロアリは蟻道を作って上へ、上がって来ます。

【決め手は早期発見と予防！】

なんといってもシロアリ対策は、事前の予防と早期発見が決め手です。被害が大きくなって取り返しのつかない状態になる前に早期治療！誰にでも簡単にできる「床下健康診断」をやってみましょう！

早期発見と予防が何より重要

CHECK!!

あなたのお家 床下健康診断!!

下記項目はシロアリ被害のチェックリストです。あてはまる項目の有無で、あなたのお家のシロアリ被害状況・床下健康度がチェックできます。ご自宅の状況にあてはめてチェックしてみましょう。あてはまる項目の□に○を付けてください。

□1：床下の湿気がどうも気になる
□2：床下収納庫の中の物にカビが生えることがある
□3：家の中に雨漏りしている箇所がある
□4：雨水が床下に流れ込むことがある
□5：軒下に家具や廃材を放置している
□6：以前にシロアリ駆除工事をしてから5年以上たっている
□7：最近、近所でシロアリの防除工事を実施した家がある
□8：隣近所に空家がある
□9：廊下等の床にブカブカ、フワフワするところがある
□10：柱などの木部をたたくと空洞音のするところがある
□11：最近、浴室など水周りの入口敷居がギシギシきしむようになった
□12：羽アリを5～6月ごろに近所や家の中で見かけたことがある

診断結果による床下調査必要度

自己診断による○の数	診　断　結　果
0～1	現状での問題は少ないようですが、シロアリ被害は意外なところで発生している場合が多いので、より正確な床下の状況を知っておくためにも、この機会に床下点検、調査をされてはいかがでしょうか。
2～4	床下の状況を確認する必要があります。床下点検、調査をされることをお勧めします。
5以上	シロアリ被害が発生している可能性があります。早急な床下点検、調査をお勧めします。

〔資料提供〕株式会社ヤマト産業（JA取扱店）

床下調査はお家を長持ちさせるための重要なメンテナンス。
チェックの結果が気になる方は、
各支店または 経済センターまでお問合せ下さい。

私の趣味

笑顔クラブ

管内の輝いている皆さんをご紹介します！

枚方市

狩野（かのう）　トミエさん

園　芸

カネノナルキが開花

主人が菊作りをしていたこともあり、昔から自宅庭で小菊やアジサイなどの園芸を楽しんでいました。また、キンモクセイやカキ・キンカンなどの樹木も育てています。ただ、15年前に主人が他界してから、私一人では庭木のせん定や世話ができなくなり、現在、造園業者に依頼。小菊のほかスイセン・カネノナルキ・サボテンなどの多肉植物を、世話のできる範囲で育てています。

〔栽培について〕

小菊は、庭で挿し芽をして増やして栽培。夏は水を切らさないように気を付けています。また、実がなる樹木を育てるのが好きです。昨年からビワの木も育てているのですが、親戚から分けてもらった種を植えたものです。現在は1メートル近くまで伸びました。

カネノナルキの栽培は10年近くになります。カネノナルキの花言葉は「一獲千金、幸運を招く、不老長寿」といい、縁起の良い木として知られています。15鉢ほど育てていますが、挿し木と植え替えをして、増やしました。霜や凍結に弱いため、防寒対策として、造園業者の方に板や鉄パイプ、ビニール等で高さ約170センチ、幅約150センチの簡易ハウスを作ってもらい、日当たりの良い場所に鉢を並べています。

今まで花をつけたことが無かったのですが、昨年12月ごろ、葉っぱの間から花芽が付き、小さな星型の薄桃色の花が一斉に開花。1カ月以上、家族や来客者の目を楽しませてくれました。

厳しい寒さの中、けなげに美しい花をつけてくれたことに感動。植物を育てることで、元気をもらっています。

〔ひとこと〕

カネノナルキの花を咲かせるには、肥料を与え過ぎないことと、夏の間、水をやらず乾燥気味に育てることが良いそうです。今年の冬も花を咲かせたいですね。

庭にはキンカンなど果樹も栽培

わが家のアイドル

枚方市
澤田　拓実（たくみ）くん　3歳

乗り物が大好きという拓実くんは、保育園の3歳児クラス。活発な性格で保育園では、滑り台で滑ったり、歌を歌ったり、遊戯をしたりするのが得意です。好きな食べ物は、エビフライ・寿司・ブドウ・イチゴ。毎年、家族で奈良の明日香村へイチゴ狩りに行きます。田植えや稲刈りなどの農繁期には、田んぼへ応援に…。作業の合間に、おじいさんが運転するトラクターやコンバインの横に乗せてもらうのが楽しみ。テレビは「おかあさんといっしょ」や「きかんしゃトーマス」をよく見ます。

お父さん・お母さん
一路（かずみち）さん・享子（きょうこ）さん

おじいさん・おばあさん
喜行（よしゆき）さん・美智代（みちよ）さん

両親から…「健康ですくすくと、誰からも好かれる子に育ってね」

ペット写真館

紋（もん）ちゃん

3年前、日本犬を飼いたくて、ペットショップで見掛けたのが柴犬の紋（2才10カ月・女の子）です。紋の父親は全国の優良賞を受賞したことがある犬と血統書で知り、驚きました。わが家に迎えたときは、かばんに入るほどの大きさでしたが、すくすく育って現在の体重は9.7キロ。名前は、漢字一文字で響きの良い音を考えて名付けました。ドッグフードが主食ですが、ササミやヨーグルトも好物です。性格はおてんばで甘えたさんですが、家族を守ろうという気持ちが強いので、しっかり番犬の役目もしてくれます。

〈門真市〉西嶋（にしじま）　明 さん

元気農業！30

「農業を通じて地域振興に役立ちたい」

奥間　嘉隆（よしたか）さん（71）

交野市【星田支店管内】

大手百貨店に32年間勤務し55歳で退職。父親から農業を継承しました。現在は50㌃の田んぼでの米作りと季節の野菜を10㌃の畑で栽培。交野市農業生産連合会メンバーとして直売所や学校給食に野菜を出荷しています。

農業を始めたのはいつですか？

「幼いころに麦踏みを手伝った記憶があります。大阪万博があった年に就職してからは、農業とは無縁の生活で、両親に任せっきりでした。百貨店での勤務は、食品に関する仕入れを担当。長い間、仕入れに携わっていたため、食品や農産物の目利きには自信があります。仕事柄、北海道から沖縄まで日本各地への出張が多く、休日は元旦のみという、ハードワークでした。ずっと仕事一筋で過ごしてきましたが、農業を担っていた父が高齢になってきたこともあり、農業を継承しようと退職を決意。就農してから、父も加入していた交野市農業生産連合会に入会しました。生産連合会の先輩メンバーから種のまき方から収穫まで、一から手ほどきを受けて、野菜の栽培方法を身に付けていきました。北河内地区農業研究クラブ連絡協議会にも所属していたため、営農視察旅行などにもよく参加しました」

現在の営農について話してください

「新鮮で安全・安心な農産物作りをモットーに、手掛ける農産物の８割は、減農薬・減化学肥料栽培による『大阪エコ農産物』対象作物です。肥料は、もみがら堆肥を主に使い、野菜に関しては無農薬で栽培。畑ではまめに虫を手で取り除き、雑草を抜いています。『大阪エコ農産物』の栽培は化学肥料に比べて収量は落ち、手間もかかります。しかし、食を担う人は、環境保全と人々の健康を守ることが義務だと考えているため、妥協はできません。農業は、前年の栽培方法でも、収穫できるとは限りません。その年の気象によって出来が左右されるので難しいですが、やりがいがあります。苦労は感じませんが、悩みは野良ネコやモグラが畑を荒らすこと。たまに農作物が盗まれることもあります。農業機械の盗難もよく耳にするので、農小屋などの防犯対策をしたいと思います」

除草作業をする奥間さん

直売所への出荷や今後の抱負についてお聞かせください

「ニンジン・ハクサイ・キャベツ・キュウリなどの旬の野菜は、生産連合会を通じて、交野市農産物直売所とエーコープ星田店への出荷や、物産市『交野いきいきマルシェおりひめの駅』に出店。また、交野市内の小・中学・支援学校などに学校給食として、タマネギ・ジャガイモなどを納品しています。直売所などに出荷して、自分の野菜が売れて無くなっているときは、うれしいですね。最近は、生産連合会や地域の役員をしていると付き合いも増え、他のスーパーなどから野菜の出荷を依頼されることも…。要望に応え切れないのが心苦しいですが、自分が納得のいく、高品質の農産物を作るため、数量や品目は現状維持で、これからも農業を続けていきたいですね。また、農業を通じて、交野の地域振興のために、少しでもお役に立てればと思っています」

えい・営農! JAの4月 アグリ情報

1. 水　稲

（1）耕うん作業

収穫後、まだ耕うん作業を行っていない場合は速やかに耕うんしましょう。

※耕うん時期が遅いと、稲わら等の腐熟不良から成育時期にガスが発生しやすく、生育障害になることがあります。

（2）水稲種子消毒

（JAにて購入された水稲種子においても、種子消毒は必要です）

・イネシンガレセンチュウ

（薬剤名「スミチオン乳剤」希釈倍率 1000倍　6～72時間浸漬 ）

・苗立枯病・ばか苗・もみ枯細菌病・いもち病

（薬剤名「テクリードCフロアブル」希釈倍率200倍　24時間浸漬）

※JAでは、上記薬剤による消毒ではなく温湯消毒を推奨しています。

温湯消毒とは、60℃のお湯に水稲種子を一定時間浸漬することにより、殺菌消毒をする方法です。（うるち米10分間・もち米6分間）

（3）育苗箱の消毒

（薬剤名「イチバン乳剤」希釈倍率　500～1000倍　散布もしくは浸漬）

※昨年、苗立枯病等の病気が発生していた場合は、特に育苗箱の消毒をお勧めします。

2. 野　菜

（1）トマト・ナス・キュウリの植え付け準備

植え付けの2週間ぐらい前に荒起しをすると同時に、下記の土壌改良資材を施用します。

「ふりかけ堆肥eco（濃縮堆肥）」20～30kg/1a（100㎡）　「セルカ（有機石灰）」15kg/1a（100㎡）

植え付けの1週間ぐらい前に元肥を施用し、畝を立てます。

①トマト

「北河内化成1号」15kg/1a（100㎡）もしくは「有機アグレット674」20kg/1a（100㎡）を畝の中心に施用します。

②ナス

「北河内化成1号」20kg/1a（100㎡）もしくは「有機アグレット674」25kg/1a（100㎡）

根が土壌深く伸びるので、畝の中心に深めに施用する。

③キュウリ

「北河内化成1号」20kg/1a（100㎡）もしくは「有機アグレット674」25kg/1a（100㎡）

根が浅く広がるので、畝全体に施用する。

※肥料等の施用量は、一般的な基準で記載しております。前作で肥料等が残っている場合は施肥量の調整をしてください。

JAの健康アドバイス

「禁煙のススメ」

JA北河内産業医･稲垣医院長　稲垣勝則
（枚方市医師会副会長）

タバコは肺だけでなく、体のいろいろな臓器に悪影響を及ぼします。5月31日は「世界禁煙デー」です。これを機会に、思い切って禁煙を試みてはいかがでしょうか?

よくご存じのように、タバコには多数の発がん物質が含まれています。これらの発がん物質は、口から喉を通って肺に入り、血液を介して肝臓で代謝されて腎臓から尿として尿管・ぼうこうを経由して排せつされます。また、吸ったタバコの一部は、食道から胃に入り、小腸・大腸・肛門から排せつされるものと、一部はやはり消化管の粘膜から血液に入って肝臓で代謝されます。

従って、タバコの害は肺を主とする呼吸器だけでなく、この通り道にある臓器は、全てがんの危険にさらされることになります（口腔がん・舌がん・咽頭喉頭がん・食道がん・胃がん・肝臓がん・すい臓がん・大腸がん・ぼうこうがんなど）。タバコに含まれる有害物質は、発がん物質以外にも、体に悪影響を及ぼします。

例えば有名なニコチンは、自律神経を刺激して末梢血管を収縮させて、心拍数の増加や血圧の上昇を引き起こし、動脈硬化を早め、生活習慣病のリスクを高め、脳出血・脳梗塞・狭心症・心筋梗塞を引き起こす原因になります。タバコを吸う方のほとんどの方は、心の中で「タバコが体に悪いことはよく分かっている。本当はタバコをやめたいんだけど…やめられない」というつぶやきと、あきらめをお持ちです。

実は喫煙者のほとんどの方は、ニコチン依存症になっており、禁煙するとニコチン離脱症状が現れ、我慢できなくなって、ついまた吸ってしまうことが多々あります。禁煙できないのは「意思が弱いため」と思われがちですが、必ずしもそうとは限らず、最近ではニコチンガムやニコチンパッチなど、体内にタバコ以外のルートでニコチンを補給しながら、ニコチン依存症から離脱させる禁煙補助剤が利用できるようになりました。

何度も禁煙にトライして挫折した方も、適切な禁煙指導を受けながら、補助剤の助けを借りて禁煙に成功する確率が飛躍的に高くなっています。タバコは自分自身だけでなく、周りの大事な家族友達も悪影響に巻き込んでしまいます。一度、禁煙を思い立ったら、ぜひ、気軽に医療機関に相談してみましょう。きっと、やってみて良かったと思う日がやって来ますよ。

●税金講座

平成27年以降の相続税

JA全中・JAまちづくり情報センター　顧問税理士　柴原　一

平成25年度税制改正で、平成27年1月1日以降発生する相続に係る相続税について改正が行われました。

相続税の計算は、まず、遺産総額から債務・葬式費用を差し引いた正味遺産総額から「遺産に係る基礎控除額（基礎控除額）」を差し引きます。平成27年1月1日以降発生する相続では基礎控除額が「5000万円＋1000万円×法定相続人数」から「3000万円＋600万円×法定相続人数」に圧縮されました。

次に、正味の遺産総額から基礎控除額を差し引いた金額を、各相続人が民法に定める法定相続分に従って取得したと仮定した金額に対して、相続税率が適用されます。平成27年1月1日以降発生する相続では、「2億円超3億円以下の部分」について税率が40％から45％に、「6億円超の部分」の税率について50％から55％に引き上げられました。

また、被相続人や被相続人と生計を一にしていた相続人の居住の用または事業の用に供されていた宅地で一定の要件を満たす場合については、「小規模宅地等の減額特例」といい、その宅地の相続税評価額から一定の減額が認められています。平成27年1月1日以降発生する相続では、被相続人等の居住用宅地について適用限度面積が240平方mから330平方mに引き上げられます（減額割合80％）。一方、事業用宅地および貸付事業用宅地については、改正後も変わらず、事業用宅地は適用限度面積400平方m、減額割合80％、貸付事業用宅地は適用限度面積200平方m、減額割合50％です。ただし、居住用宅地と事業用宅地の両方を相続した場合、改正前は最大400平方mの限定併用（限度計算あり）であったものが、改正後はそれぞれ限度面積まで適用できる完全併用になりました。なお、事業用宅地が貸付事業用宅地である場合には、完全併用はできず適用限度計算がありますので注意してください。

（お詫び）3月号「税金講座」で文章に誤りがありましたので、お詫びして、訂正いたします。

＊本文上段22行

（誤）100分の105を乗じた金額

（正）105分の100を乗じた金額

＊本文下段2行

（誤）100分の105を100分の108に、

（正）105分の100を108分の100に、

●片付け上手の整理術

取扱説明書の整理方法

ホームオーガナイザー　吉島智美

新生活が始まる4月は家具や家電を購入する機会が増えます。その際「取扱説明書」が付いてきますが、どのように整理されていますか？

スマートフォンの普及で取扱説明書も手軽にネット閲覧できるようになりました。確かに取扱説明書は不要なことも多いのですが、いざというときその場ですぐに使い方を調べられる方が便利な場合もあります。きちんと整理して保管しておきましょう。

付属のCD-ROMも含め、平面状の物はポケット形式のファイルに収納すると、いざというときに探すのが楽です。「取扱説明書専用ファイル」も売られていますが、100円ショップや文具店で販売されている事務用ファイルでも十分収納できます。ただ、取扱説明書の中には紙のサイズが定形外だったり、厚みがあって一般的なA4サイズのポケットに収まらないこともあるので注意してください。ページごとにどの取扱説明書なのか目立つよう見出し用シールを貼っておくと管理しやすくなります。エアコンなど複数使用している場合は「リビング用エアコン」などと、設置場所も一緒に記載するとさらによいですね。

家電や家具が多くなると取扱説明書もかなりの量になります。その場合は「住宅関連」「パソコン関連」などと大分類ごとにファイルを分けると扱いやすいでしょう。

予備パーツがある場合は、ファイルではなくチャック付きの袋に取扱説明書と一緒に収納するとよいでしょう。このとき袋にも見出し用シールを貼るのを忘れないでください。まとめた袋は箱や籠に立てて収納すると後で探しやすくなります。

家電や家具を処分しても取扱説明書だけが残っているなどということがないよう、時々見直しを行い、いざというときに混乱しないよう注意しましょう。

●健康百科

肺炎と予防接種

佐久総合病院名誉院長　松島　松翠

日本では、肺炎で年間12万人が亡くなっています。死因順位でいうと、すでに脳卒中を抜き、がん、心臓病に次いで第3位となっています。そして、肺炎による死亡は、高齢者になるほど多く、65歳以上が97％と大部分を占めています。

なぜ高齢者に多いのかというと、高齢者は肺炎を起こす病原体が気道に侵入したとき、それらを排出する力が衰えていること、高齢により全身の免疫力が低下していることが挙げられます。肺炎を起こしやすい人は、その他、糖尿病のある人、肺、心臓、肝臓、腎臓に持病がある人、ステロイド薬、抗がん剤、免疫抑制剤などを使っている人です。

さて、肺炎を防ぐ予防接種ですが、まず「インフルエンザワクチン」の接種をします。これはインフルエンザにかかると、それが肺炎を起こすきっかけになりやすいからです。次に肺炎の直接の原因になりやすい肺炎球菌の感染を予防するために、「肺炎球菌ワクチン」の接種をします。

インフルエンザワクチンは、毎年流行するウイルスの型が少しずつ変化するので、毎年接種することが勧められます。肺炎球菌ワクチンは、1回接種すると約5年間有効であるといわれています。以前は一生涯に1回しか接種できませんでしたが、2009年から再接種を行うことが可能になりました。健康保険が適用されないので、1回の接種に8000円前後の費用が必要です。ただし費用の助成制度を設けている自治体もあるので、各自治体の窓口などに確認するとよいでしょう。

この二つのワクチンを接種すれば、肺炎の発症を完全に予防することは無理にしても、重症化や死亡を抑えることは期待できます。

●家庭菜園

楽に育てられ使い道の広いスイスチャード

板木技術士事務所　板木　利隆

和名をフダンソウ（不断草）といい、その名の通り暑さ寒さに耐えてよく育ち、順次まき、あるいは葉をかき取り長期間収穫できる重宝野菜です。

原産地は地中海沿岸地方で、江戸時代に渡来した在来種と、明治に入って導入された西洋種があり、前者は小葉で茎の部分が赤い早生種、後者は葉幅が広い濃緑の晩生種、育つにつれて葉柄と葉脈が黄、赤、白と色づきます。

葉にはつやがあり、多彩な色が各種サラダに合い、ベビーリーフやスムージーにも向き、炒め物やおひたし、豆腐との相性が良いのでみそ汁の具にしてもよく、大変幅広い使い方ができます。ただし緑葉の大葉にはえぐ味があるので、塩を加えた熱湯に入れさっと下ゆでして用いること、カラフルな葉はゆでたり酢漬けにすると色が抜けるので、ほどほどにするなど、調理に当たっては注意が必要です。

栄養的にはカロテンが特に豊富で、ビタミンも多いため抗酸化作用が期待され、ビタミンB2、カリウム、鉄分は小松菜よりも多く、緑黄色野菜としても優れています。

適温の幅は広く、15～30度で発芽し、生育適温は20～25度。やや冷涼な気候を好みますが、耐暑性もあり、4月から10月まで長い間種まきできます。

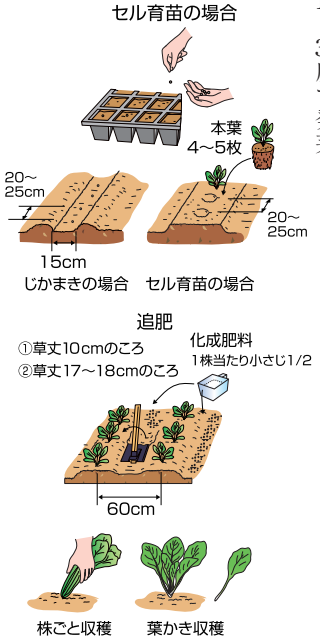
種まきは128穴のセルトレイに1粒まきとし、本葉4～5枚に育てて本園に定植する方法と、本園にじかまきする方法のいずれかにします。本種はアカザ科（ビートなどと同類）なので、1粒の種（種球）から4～5本の芽が出てくるので、勢い、葉形の良い物1～2本を残し他は早いうちに摘除します。

多湿や酸性に弱いので、本園は排水の良い場所を選び、あらかじめ石灰を施しておくことが大切です。

強健な性質であるので、多肥にする必要はありませんが、良質品を取り続けるためには、元肥に完熟堆肥と油かすを全面に耕やし込み、生育中に2回、長期にかき取り収穫する場合は15～20日ごとに化成肥料を追肥し、軽く中耕、土寄せをします。土寄せに当たっては、葉の付け根に土が入り込まないよう留意します。

収穫は草丈が20㎝ほどに伸びたころから行いますが、株ごと抜き取る場合と、大きくなった外葉を1～2枚ずつ順次かき取る場合があります。またカラフルな品種では発色した物を適宜葉ごとに摘み取り利用したりします。

プランターに列状にじかまきし、小さいうちに収穫してベビーリーフとして利用するのもよいでしょう。



ほっとボイス

今月は、「紫陽花（あじさい）おすすめスポット」のテーマで、皆さまのお便りをお待ちしています（6月号掲載）。
もちろん、ほかの身近な話題やエピソードなどでも大歓迎です。匿名・ペンネームも可能です。クロスワードパズルの応募と一緒にお寄せください。

テーマ（2月号）〈2月20日締め切り分掲載〉〈敬称略〉

「入学式」

桜の下で一緒に写真を撮ったのが、昨日のように思い出されますが、その息子も29歳と27歳になりました。今度は孫と写真を撮りたいですね。
〈枚方市〉匿名希望

約60年前、実家のある田舎の小学校に入学しました。入学式はほとんど記憶がありませんが、同期に入学した親子の集合写真がありました。久しぶりにアルバムを見ましたが、懐かしく思いました。今も友好のある数人以外は、写真を見てもあまり記憶に残っていません。
〈交野市〉森　良夫

入学式は何となく、すがすがしく新しい気持ちでいっぱいです。中でも小学1年生の入学は見るも聞くも、ほほ笑ましい気持ちです。母に手を引かれてランドセルを背負った姿は何ともいえないですね。
〈寝屋川市〉田伏喜代恵

47年前、今は亡き母と行った入学式。桜は散った後でしたが、真っ赤なワンピースを着て、心ワクワクでした。
〈門真市〉匿名希望

今度、孫は旧守口高校の跡地に建つ中学校に4月から入れることに期待しています。中3ですが、入学式にでも出る気持ちだと思います。私も新校舎を見学したいです。
〈守口市〉吉川千栄子

去年の春、孫の入園式に行きました。父親の姿がいっぱいでびっくり。やはり夫婦で育てていくんだということですかね。私たちの時にはない姿でした。
〈枚方市〉川谷美代子

昭和7年4月、小学校の入学式。えび茶のはかまに無地の着物。赤い鼻緒の草履をはいて…。着物は私たちが最後で、次の年から洋服を着るようになりました。
〈交野市〉平井　妙子

来年の4月は孫の入学式。今の時代、何色のランドセルを選ぶのか、今から楽しみです。
〈寝屋川市〉寺西　千歳

大学の入学式が私の誕生日でした。その帰り道、通学定期を買うため、窓口の人と話をしている隙に、スリに財布を盗られました。無一文になり、助役さんに帰りの電車賃を貸していただき、無事帰宅。後日、助役さんへお礼と返金をしに行き、そのエピソードを新聞に掲載していただきました。
〈門真市〉花の女子大生

数年前、自治会長をしていました。校区の小学校から入学式の招待状が届き、来賓として出席させていただき、「友だちいっぱい作ってください」とあいさつしました。あの時の1年生も大きくなっていることでしょう。
〈枚方市〉馬場　茂樹

次女の小学校の入学式は、大雨でした。2人とも長靴をはいて写真を撮りましたが、それ以後、次女はいつも学校行事の時は雨ばかりです。これが「雨女」と言うのでしょうか。今は雨女は返上したようです。30年前の話ですが…。
〈枚方市〉石田　栄子

人生にとって、入学式ほど最高におめでたい場は他にありません。小・中・高・大と、どの校種であれ、いつまでも思い出に残っています。本人・家族にとってはもちろんのこと、みんなでおめでとうと連発したい時です。
〈交野市〉北田　陸夫

私が最後に入学式を経験したのは、もう随分昔のことですが、これからは2歳になる娘の入学式を楽しみにしています。
〈寝屋川市〉前　康秀

中学の入学式の「入学式」という看板の裏側に「卒業式」と書かれてあり、誰かがいたずらで看板を裏返していました。卒業式の時も「入学式」に看板を変えている生徒がいました。
〈枚方市〉匿名希望

2年前の息子の大学の入学式。息子はさっさと出掛けてしまい、夫婦で会場に。会えるはずもなく、入学式の立て看板だけ写真に撮りました。
〈交野市〉水ようかん

長男の大学の入学式に行きたかったのですが、仕事もあり、ちょっとわだかまりもあり、行かなかったことを後悔しています。
〈寝屋川市〉玉中　美里

娘3人の入園式や入学式には、必ず主人は会社を休み、2人で式に参列。懐かしい思い出です。早く孫の入園式に行きたいです。
〈枚方市〉川井　耕子

1970年代、娘の小学校入学は着物で出席する親が多く、大変でした。今は、簡単にフォーマルウエアで行けて楽です。時代の流れで、習慣も変化するものですね。
〈交野市〉大塚　知子

母がフルタイムで働いていたので、妹たちの入学式に私が出席していました。そんなに年が違わないので、緊張したのを思い出します。
〈寝屋川市〉かずちゃん

近くに住んでいる孫息子が新1年生になります。生まれた時から、付き添っていましたから、感慨もひとしおです。楽しい学校生活が続きますように…。
〈枚方市〉芦田　愛子

孫が今年、小学1年生。ピカピカのランドセル・靴を付けて、頑張っていけるかな。
〈寝屋川市〉大島　晃

子どものどの入学式(幼稚園・小・中・高)も、晴れがましくてうれしかったですね。成長に感謝した日でした。
〈枚方市〉原　未知

入学式で一番記憶に残っているのは、小学校の時です。焼いた鯛を初めて食べさせてもらい、家でお祝いをしてくれました。
〈枚方市〉はん

一般投稿

「写真で見る昔物語」の『空中田植え』を初めて知りました。こういった方法もあったのですね。簡単そうですが、植えた苗の間隔にばらつきがあり、うまくいかないのでしょう。
〈交野市〉小川　恒一

今年も節分に恵方巻・イワシ・豆と買いました。みんなでにぎやかに西南西の方を向き、まるかじりで食べました。豆まきも終わり、豆も年より一つ多く食べるそうです。（昔からの言い伝えで）2日間に分けて食べています。
〈寝屋川市〉広谷　君子

「日本の米作りを伝えたい」、外国の若者が積極的に日本で農業を学び、それを故郷に合うように改良しながら、発展させていけたら、素晴らしいと思います。今後もJAは貢献できるものと思います。
〈門真市〉中尾　美子

「時速500㎞を体感！」が良かったです。砂原さんが分かりやすく説明されていて、どのような感じなのかが理解できました。ほとんどがトンネルだそうで、外の風景が見えないのは残念ですね。
〈守口市〉阿武　晴美

ヘルニアの手術を2年前にし、リハビリと体力作りで、昨年12月より琵琶湖一周ウォークの旅に友人とトライ中です。1回目は大津駅から琵琶湖大橋間30㎞、今年1月は琵琶湖大橋から彦根駅間50㎞を踏破しました。
〈交野市〉田淵　孝治

時速500㎞の体験記、読んでいくうちにワクワクしてきました。トンネルばかりでスピード感がなくても、モニターに表示される数字は感動しますよね。開通したら乗りた～い。そのためには健康でありたいものです。
〈寝屋川市〉谷口　博

熊野本宮大社に主人と行き、帰りに吉野方面から帰って来る時に、木の枝に雪が積もっていて、別世界を見ているようで、とてもすがすがしいひとときでした。
〈門真市〉森下　清子

「昔活躍した農機具」、昔人間で今でも庭の草引きには、根が抜きやすい「のこぎり鎌」を使っています。農業をしていたころが懐かしいです。
〈守口市〉山口佐与子

父の後を継いでの畑、2年目になります。ハクサイが全部広がってしまい巻かず、2年連続失敗となりました。ハボタン？もう今年は作りません。心折れました。
〈枚方市〉森井ひさ子

近くの農家さんに畑を借りて、もうすぐ1年になります。野菜はまあまあの出来だったと思います。今年はもっと取れるように頑張ります。
〈交野市〉潤井　恵子

私（84歳）には2歳6カ月になるひ孫がおりますが、別生活でなじんでいません。先日、祖母（息子の嫁）には、はしゃいでいましたが、祖々母の私は少々寂しかったです。日ごろもっと会う機会があればと思いました。
〈寝屋川市〉辻本八重子

門真に嫁いで40年になります。初めて松下幸之助歴史館を見学しました。行って大変良かったです。お孫さんのおられる方は、ぜひ一緒に行ってください。一見の価値は十分あります。
〈門真市〉朴井眞矢子

2歳の娘がいきなり私の着ているセーターにかみついてきました。「ちょっと、セーターは食べられへんの」と言うと、「生やから？」と聞かれました。子ども相手の会話は、予想外の返答の連続で面白いです。
〈寝屋川市〉ありこ

狭い庭で夏野菜を作り、寒くなってからは、何もしてなかったのですが、初めて大根の種をまいてみました。ニンジンほどの太さしか育たないものもありましたが、おいしくて、葉っぱまで炒めていただきました。楽しんでます「家庭菜園」。
〈門真市〉岡松　和美

家族のアレルギーは本人も家族もつらいものですね。アナフィラキシーになったら…と思うと即座に対応できるエピペンは命綱。使わない状況が理想ですが、いざという時に安心です。
〈守口市〉食堂のおばちゃん

ニジェール出身のシーセーさん。「将来は故郷で米作りのノウハウを伝えたい」とのこと。日本とアフリカの米作りはそれぞれ気候や風土の違いもあり、難しい問題も多々あるとは思いますが、大変素晴らしい夢の実現に向かって頑張ってください。
〈交野市〉中角　優

政府は今、農協改革という名で、農協の解体を狙っているように思います。都市農業の振興を守り、発展させるためにも農業振興と共済・金融の一体的な運営は欠かせないものと思います。農業協同組合の一層の発展に期待します。
〈門真市〉中田　昇

2015年2月の星占いで「天秤座」が前向きになれる月と拝見。去年から病気の息子を看病しているので、心がもやもやして暗い気持ちでした。今年は前向きに明るく病院に行きます。
〈門真市〉匿名希望

4月号「ほっとボイス」が届くころ、私は痛めていた左膝半月板の手術をしているころかな。どうか手術が無事終わり元気になって、また応募したいと思っています。
〈枚方市〉髙橋　恵子

80歳でハワイに行きました。飛行機でマウイ島に渡り、3000㍍の山に登りました。皆が心配してくれましたが、頂上まで登りました。雲が下にあり、澄み切った青空でした。遠くに船が見えました。美しい景色でした。
〈寝屋川市〉須浪　桂子

私は左利きですが「鎌」と「はさみ」は右手で持ちました。小さいころからよく草刈りをしました。中学時代、学校の草刈りに自慢の鎌を研ぎ澄まし、級友の前で鉛筆を削って見せた時、よく切れ過ぎて指まで切ってしまい、先生や親にも叱られたというエピソードがあります。
〈寝屋川市〉田伏　定男

「ほっとボイス」の濵田さん。2年ごとに同窓会をされているそうで、本当に毎年寂しくなりますね。私たちも痛切に感じています。元気な間に皆さんとお会いしておかないと…。いい機会をいただきました。
〈守口市〉福本　清美

ここに紹介したお便りは、2月号クロスワード応募時のものの一部です。また、締め切りは毎月20日とさせていただきます。

あなたの地域に、あなたの暮らしに。
今日も、明日も、寄り添っていく。

くらしの保障、相談するなら

JA共済

●ご加入にあたりましては、お近くのJA（農協）へお問い合わせください。

■JA共済ホームページアドレス
http://www.ja-kyosai.or.jp

登録番号〔15272000067〕

お知らせ

女性会第13回通常総代会

（日時）５月19日（火）午後１時
（場所）本店３階大ホール

※総代会終了後に家の光大会として、女性会サークル活動発表・作品展示を予定しています。

●女性会総代の皆さんは、ご出席くださいますようお願いいたします。

写真は昨年の通常総代会です

ローン休日相談会

各種ローンについて気軽にご相談ください

時間　午前９時～午後３時

日		会　場	連　絡　先
4月	25日(土)	交野支店	交野市倉治2-1-20 072-891-1533

ご来場者に粗品進呈！

●ご相談は完全予約制となります。
お電話にて事前の予約をお願いいたします。
●詳しくは、開催店舗にお問い合わせください。

平成26年度 JA職員資格認証試験合格者

職員教育の一環として、JAが積極的に取り組んでいる「大阪府JA職員資格認証試験」において、上級・1級・2級合わせて、19人が合格しました。

◇合格者は次の通りです。

【上級認証試験】

中井　政彦
（組合長室）

北尾　繁男
（蹉跎支店）

【1級認証試験】

岡本　淳（営農経済部経済課）
嶋岡　大輔（交野支店）
坂本　拓也（営農経済部経済課）
大門　寛樹（枚方北支店）
藤原慎太郎（交野中央支店）
羽田　珠美（香里支店）
森本千寿子（二島支店）

【2級認証試験】

佐藤　脩平（枚方中央支店）
新田　裕梨（蹉跎支店）
小寺　真紀（牧野支店）
草冨　拓也（枚方北支店）
岡澤　里香（枚方北支店）
今中　裕子（磐船支店）
新村奈緒子（豊野支店）
塚田由香里（大和田支店）
中川　翠（庭窪支店）
丸岡　巧（大久保支店）

27年度 JA生活文化教室 受講生募集！

はじめよう あなたの好奇心

受付開始 4/15（水）午前10時～ 先着順

お申込・お問い合わせは本店 生活指導課へ

☎072-844-1356

NEW 絵手紙

絵手紙のコツは、自分らしさを出して心を込めて描くことです。自分の見たまま、感じたまま、自分だけの絵を描いてみましょう。

開講日 6/11（木）

■毎月 第2木曜 13:30～15:30
■場所 本　店
■年間受講料 7,500円 ■講師 宝蔵 弘恵
■別途教材費 ハガキ・半紙等 200円程度～
■定員 25人／最少開催人員15人 ■講座回数 10回

アートフラワー

半永久的に枯れることのない花、プリザーブドフラワーとアートフラワーを使って、ナチュラルなお花の世界を表現しましょう。

開講日 7/23（木）

■7・9・11・1・3月 第4木曜 13:30～16:00
■場所 香里支店
■年間受講料 4,000円 ■講師 中橋 直美
■別途材料費 花材3,000円（内容により異なる場合があります）
■定員 20人／最少開催人員15人 ■講座回数 5回

てくてくウォーク

歩くことでしか見えない景色があります。楽しく歩いて健康な体を維持しましょう！7～10キロ程度を目標に歩きます。

開講日 5/27（水）

■5・6・10・11・1月 第4水曜日 10:00～14:00頃
■場所 季節を感じる様々な場所を巡ります。
■年間登録料 1,500円 ■講師 古川 紘二
■参加費 300円 入場料等別途必要になる場合もございます。
■定員 60人／最少開催人員30人 ■講座回数 5回
■入会特典付

俳　画

豊かな四季と美しい自然を画に託す俳画。講師が丁寧に指導いたします。大胆に思うままに自由に描く楽しみを知りましょう！

開講日 6/4（木）

■毎月 第1木曜 13:30～15:30
■場所 本　店
■年間受講料 7,500円 ■講師 田中 白穂
■別途教材費 手本500円（手本1冊につき）
■定員 20人／最少開催人員15人 ■講座回数 10回

フラワーアレンジ

生花を使って、アレンジのちょっとしたコツを学び、毎日の生活に華を添えましょう！

開講日 6/18（木）

■毎月 第3木曜 13:30～15:30
■場所 本　店
■年間受講料 7,500円 ■講師 北岡 佳津美
■別途材料費 花代3,000円（内容により異なる場合があります）
■定員 25人／最少開催人員20人 ■講座回数 10回

フラダンス

幅広い年齢層に人気の教室です。フラの魅力は誰でも踊ることができること。シェイプアップ効果も期待できますよ！

開講日 6/3（水）

■毎月 第1・3水曜 14：30～16：00
■場所 本　店
■年間受講料 14,500円 ■講師 古谷 町子
■別途教材費 1曲につき600円
■定員 20人／最少開催人員15人 ■講座回数 20回

開講期間：平成27年5月～平成28年3月まで
対 象 者：ＪＡ北河内に口座をお持ちの方なら、年齢性別に関係なく、どなたでも受講いただけます。
定　　員：先着順（定員になり次第締め切らせていただきます）
最少開催人員に満たない講座については、開講を見合わせます。
受 講 料：講座ごとに明記しております。
年間受講料のみ、ＪＡ北河内口座（受講生ご本人）より引き落としさせていただきます。
途中でやめられましても受講料はお返しいたしません。
材料費等：必要な講座についてのみ、開催の都度、別途徴収いたします。
＊お申込いただいた方には、別途案内文をお届けいたします。

新鮮食材で 楽しくクッキング

春の野菜ずし

（1食当たり約465kcal）

■材料（3人分）

米……2合
昆布…… 5cm角
合わせ酢
┌酢…… 40ml
│砂糖……大さじ1
└塩……小さじ1
スナップエンドウ……3本
赤ピーマン…… 1/2個
シイタケ……3枚
エリンギ……1本
ナガイモ…… 100g
大葉……3枚
ナバナ……3本
納豆（ひきわり）…小1パック
焼きのり……1枚
ごま油……少々
しょうゆ……少々
EVオリーブ油… 大さじ1/2
レモン汁……大さじ1
塩……適量
わさび……適量
粒マスタード……適量
練り梅……適量

■作り方

①米は、昆布と一緒に炊く。炊き上がったご飯は昆布を取り出し飯台などに移し、合わせ酢を回し掛け、さっくりと混ぜ合わせ、うちわなどであおいで粗熱を取る。
②［ゆでる］スナップエンドウはさっとゆで、縦に開く。ナバナもゆで、にぎりずしの長さに切る。［焼く］赤ピーマンは皮が黒くなるまで焼き、皮をむき、にぎりずしの大きさに切り、塩・EVオリーブ油・レモン汁にマリネする。エリンギは薄切りにして焼き、赤ピーマンと一緒にマリネする。シイタケは石突きを取ってから焼き、しょうゆとごま油を掛ける。
③ナガイモは軍艦用はすりおろす。にぎり用は薄切りにする。のりは軍艦用（ナガイモ・納豆）に切る。
④すし飯をにぎり、それぞれの具材を載せる。トッピングの赤ピーマンはレモンの薄切り（材料外）、エリンギは粒マスタード、シイタケはわさび。ナガイモのにぎりは大葉を敷き、上に練り梅。ナガイモの軍艦はわさび。ナバナはご飯を炊いたときの昆布を細切りにし、巻く。

JAPAN

JAグループは
「2015年ミラノ万博日本館」
に協賛しています。

タケノコとアサリの煮物

（1食当たり約72kcal）

■材料（2人分）

ゆでタケノコ……150g
アサリ…… 10個
生ワカメ…… 20g
インゲンマメ……4本
だし汁……カップ3
調味料
┌酒…… 大さじ1
│塩……小さじ1/2
│しょうゆ…… 大さじ1
└みりん…… 小さじ1

■作り方

①タケノコの穂先は縦に、根元は横に食べやすい大きさに切る。
②アサリは塩水で砂抜きし、よく洗う。
③ワカメとインゲンマメは食べやすい長さに切る。
④だし汁に調味料を入れ、一煮立ちさせてからタケノコを加え、3～4分煮てからアサリとインゲンマメを入れる。
⑤アサリの口が開き始めたら、ワカメを加える。
⑥アサリの口が全て開いたら火を止め、器に盛り付ける。

税務・法律相談日 予約制

JAの顧問税理士・顧問弁護士が、税務・法律に関するご相談に応じます。

●本店 相談室 午前10時～午後3時
（予約先）☎072－844－1356 生活指導課

法　律	4月7日(火)	弁護士：山尾哲也
税　務	4月14日(火)	税理士：石川幸助

●門真中央支店 相談室 午後1時30分～午後4時
（予約先）☎06－6903－6588 西部経済センター生活指導課

法　律	4月27日(月)	弁護士：森野實彦
税　務	4月16日(木)	税理士：浅田竹司

●香里支店 相談室 （法律）午前9時30分～正午 （税務）午前10時～午後3時
（予約先）☎072－834－1011 香里支店

法　律	4月3日(金)／5月1日(金)	弁護士：井野口有市
税　務	4月15日(水)	税理士：髙村久雄

●交野中央支店 相談室 随時
（予約先）☎072－892－3001 交野中央支店

法　律	相談日事前予約制 ※日時は予約時に決定	弁護士：原田　裕
税　務	相談日事前予約制 ※日時は予約時に決定	税理士：大森　正

●庭窪支店 相談室 随時
（予約先）☎06－6901－2500 庭窪支店

税　務	相談日事前予約制 ※日時は予約時に決定	税理士：大崎正博

●あらかじめ最寄りの支店へお申し込みください。なお、当日のお申し込みの場合は予約状況等により、ご希望に沿えない場合もございます。

人事

（　）内は旧職名

27・2・19 発令

【異　動】27・3・1

岡嶋　勝之　財務部長（財務部長兼財務部財務課長）
北田　智哉　守口ブロック長兼庭窪支店長（豊野支店長）
福井　孝之　大和田支店専任審査役支店長（大和田支店長）
谷村　綱翼　財務部財務課長（財務部財務課長代理）
西村　政明　営農経済部営農指導課長（営農経済部営農指導課長代理）
竹安　良次　営農経済部経済課長〈西部経済センター〉
（営農経済部経済課長代理〈西部経済センター〉）
南野　光伸　山田支店長（守口八雲支店長）
澤田　宗久　津田支店長（津田支店長代理）
中村　昌明　豊野支店長（香里支店長代理）
小川　真一　門真中央支店長（門真支店長）
村川　修　古川橋駅前支店長（門真中央支店長）
井上　武　門真支店長（津田支店長）
中西　公久　大久保支店長（山田支店長）
辻本　英利　守口八雲支店長（古川橋駅前支店長）
岡本　淳　営農経済部経済課専任考査役課長代理〈営農センター〉
（営農経済部経済課長代理〈営農センター〉）
田中　伸治　監査室監査課専任考査役課長代理（監査室監査課長代理）
髙島　幹生　枚方北支店専任考査役支店長代理（枚方北支店長代理）
川口　剛志　二島支店専任考査役支店長代理（二島支店長代理）
田中　政仁　財務部財務課長代理（財務部財務課専任調査役）
井野　博之　蹉跎支店長代理（磐船支店長代理）
前田　善仁　津田支店長代理（津田支店主任）
篠原　芳康　交野中央支店長代理（蹉跎支店長代理）
茨木　一雅　磐船支店長代理（交野中央支店主任）
村川　昌範　香里支店長代理（香里支店主任）
中村　好孝　守口ブロック専任審査役（守口ブロック長兼庭窪支店長）
笹田　純嗣　営農経済部営農指導課専任考査役（営農経済部営農指導課長）
西本　孝次　営農経済部経済課専任考査役（営農経済部経済課長〈西部経済センター〉）

●理事会だより　2月27日(金)午後1時30分

付議事項
1号議案　平成27年度 事業実施計画及び総合収支計画について
2号議案　余裕金運用規程の一部改正について
3号議案　貸出金の審議について
4号議案　不良債権の直接償却について
5号議案　所在不明等組合員の資格喪失について
6号議案　農業経営事業の実施について
7号議案　支店の移転について
以上の事項が協議され、全て承認されました。

報告事項
- 標準貸出金利率について
- 春の農機試乗商談会の開催について
- 平成26年度 期中改善指示書について

営農相談日

JAの営農指導員が、営農に関することのご相談に応じます。

豊野支店	毎週月曜日
営農センター	毎週火曜日、毎月第2・第4金曜日
中部経済センター	毎週水・木曜日
西部経済センター	毎月第1・第3金曜日

世界人権宣言 第1条より
すべての人間は、生まれながらにして自由であり、かつ、尊厳と権利とについて平等である。
大阪府

支店行事予定（4月）

◆4月3日　ウォーキング門真歴史散策（門真ブロック）
◆4月16日　野菜づくり相談会（川越支店）
◆4月23日　米・野菜づくり講習会（磐船支店）
※詳細につきましては、各支店にお問い合わせください。

JA北河内の概要

平成27年2月末日現在

組合員数	35,700人
（正）	5,551人
（准）	30,149人
職員数	410人
貯金	5,125億5,178万円
貸出金	684億5,222万円
共済保有高	8,056億2,718万円
購買品供給高	6億2,156万円
販売品販売高	3億　548万円
出資金	27億3,677万円

ふれあい広場

◇ ご投稿については、JA 北河内のホームページにも掲載いたしますので、ご了承ください。

◇ 敬称略　［2月20日締め切り分掲載］

短歌

初雪や正月早々銀世界
過去の色々白紙になる可
田伏　定男（寝屋川市）

草むらに風にゆれてるちさき花
ダメよダメダメダメ踏んじゃダメよ
清田　正明（守口市）

母在らば九十二歳の誕生日
雪散る畑に蠟梅香る
奥西　順子（交野市）

年旧れど想いいや増すこの身には
憂きことのみぞ多かりき
中川　巳嗣（門真市）

大寒に月冴えわたる身も凍る
腰にカイロで窓より月を
中嶋すみ子（枚方市）

春一番垣根の山茶花散らしゆく
若葉の色に清けさのあり
村田しのぶ（守口市）

絵手紙を友へ送らん〈ももいちご〉
甘く香るを萼より描く
岡本　光枝（門真市）

休みにし日の有らなくに介護せし
父在りてこそ母存ふれ
松村　道子（枚方市）

虫たちが灯りに惹かれ寄る如く
灯りに惹かれコンビニに寄る
松村　愛紗（枚方市）

夕焼けの茜色さす窓に倚り
生きてる幸を感じるひととき
村川　久野（寝屋川市）

いくさ敗れ刻苦再興七十を
為す英霊二百万國を救いし
堀井　俊雄（寝屋川市）

柊にいわしの頭つきさして
無事春もすぎ吾も老いたる
平井　妙子（交野市）

〈祝傘寿〉と胡蝶蘭届く見るたびに
「齢だ齢だ」と花がささやく
奥田　光子（門真市）

富士前の水面凍りてわかさぎの
釣り舟二艘湖面にとどまる
平尾　賢二（枚方市）

すてがたく撤きし花の実春来れば
あちらこちらに芽ぐみ初めぬ
山田　秋桜（守口市）

かぐや雛に語りかけてる孫娘
十歳の春に笑顔眩しく
森井　恭子（枚方市）

集会のすんで帰りの寒さかな
木立の上に細い月あり
奥村　操（枚方市）

たおやかに浮雲の空岐路に立ち
人生一歩の受験に挑む
西山　末子（枚方市）

粛々と永き歴史をきざみたる
ご陵に立ちて心清まる
阿武　晴美（守口市）

デパートの花舗に鉢花ふえゆきて
ここのみ春が一足はやし
中道ひろみ（門真市）

水鳥の湖面の桜に輪をかけば
花見の舟もゆるゆる進み
中井　千代（寝屋川市）

受診して戻れば「次は？」と妻が問う
くらしに「病い」どっかと座る
座主　晴二（寝屋川市）

春来れば掃除そこ。ここ。がんばるぞ
「こたつ」の中でかけ声だけが
座主　徳子（寝屋川市）

ひよ鳥や南天の実を食べにくる
今日は雪かな明日は雨かな
田伏喜代恵（寝屋川市）

俳句

如月や寒さにめげず咲いて居る
庭に植えたる桜草かな
柿木徳二郎（枚方市）

桜色に稜線染めて東雲の
空にくっきり生駒嶺聳ゆ
奥　ちえこ（門真市）

亡き母の遺品の中にあらざりし
家の合鍵錆びて出で来
瀬川　純子（枚方市）

温度計行きつ戻りつ日足伸ぶ
中江　丹子（枚方市）

梅ふくらみめじろとまって嬉しそう
森　貞香（交野市）

どんど焼き火の粉舞い散る厄払い
折田　忠子（枚方市）

三姉妹そろいて麻雀寒椿
原　未知（枚方市）

凛々と日毎に梅の気迫かな
石崎　芳広（枚方市）

老いの身を肩までつかるゆず湯かな
仲西多美子（交野市）

寒行の夜更けの太鼓気を貰う
堀家　盛夫（枚方市）

梅の木やつぼみふくらみ春を待つ
田内芙美代（交野市）

冬靄にゆくものにあり日の映る
橋内　咲子（枚方市）

富士さんのすそ野を染める菜の花で
中谷八千代（枚方市）

豆をまく幼子笑顔福もらう
森　智子（枚方市）

吊橋のほどよき揺れや水ぬるむ
三村　静子（寝屋川市）

年末に花瓶に生けし梅咲きぬ
井上　桂子（寝屋川市）

桜咲き下宿二年目孫自立
平尾　久子（枚方市）

梅が香は茶み固しや見るばかり
小島　昌勝（寝屋川市）

飛花落花寺のきざはし白くそむ
池原　秀子（交野市）

幼な鳥鳴き声青く早春日
島田　民雄（守口市）

水温み春の訪れ蕗のとう
杉原美智子（枚方市）

無住寺の荒れたる庭に寒椿
藤野　貞子（枚方市）

あやとりの指しなやかに春近し
内野　紀代（枚方市）

つくしんぼ荒れ地の原で生えにけり
南　邦男（枚方市）

節分にひとり三役大笑い
西村　弘子（門真市）

尼像の笑顔なつかしつくしんぼ
長命　千代（枚方市）

ぷくぷくと鯉のつぶやき春隣
笹田　通子（枚方市）

狭庭に寒あやめ咲く小春かな
小嶋せつ子（枚方市）

公園に憩ふ老人春間近か
小嶋　豊司（枚方市）

雪やまぬ太郎次郎は寝もやらず
木島　芳春（枚方市）

御入学ランドセルが歩いてる
玉中　美里（寝屋川市）

紅梅の一枝さして佛間かな
山口佐与子（守口市）

睦月さり迎える二月春の湖
藤尾　幸男（寝屋川市）

しめかざり煙と共に福来たり
野坂　孝子（枚方市）

花粉症マスク姿に減る小言
岡市　維芳（枚方市）

病院を背中に背負い暮らしてる
柏原　邦夫（門真市）

梅酒つけ熟成待てず千鳥足
長江　浩子（枚方市）

暇つぶし「振り込め詐欺」を引き回す
長江　豊（枚方市）

老木が負けずにチラリ梅の花
平井　久子（交野市）

寝て練った良い句だったが朝忘れ
泥谷　直紀（門真市）

先見へぬ尖閣の海荒れ止まず
原　由利子（枚方市）

身のためやチョコはいらんなと妻一言
匿名希望（枚方市）

人まかせ今宵のご馳走たのしみだ
田中キミ子（寝屋川市）

選挙デスキレイナ政治家エラビましょう
望月　一夫（寝屋川市）

はいはいとレンジに返事はもうやめよ
西端　慶子（交野市）

ありあまる贅沢平和の逆遺産
小嶋　令子（枚方市）

川柳

締め切りは毎月20日（八ガキは当日消印有効）です。掲載はお一人様一つとさせていただきます。文字は楷書で、特殊な読みの語には、ふりがなをつけてください。投稿が多数となり、全ての作品を掲載できないことがあります。ご了承ください。

（お詫び）3月号の奥田光子さんの短歌で、誤りがありましたのでお詫びし、訂正させていただきます。
「薄Ⅰれなるの」→「薄くれなるの」

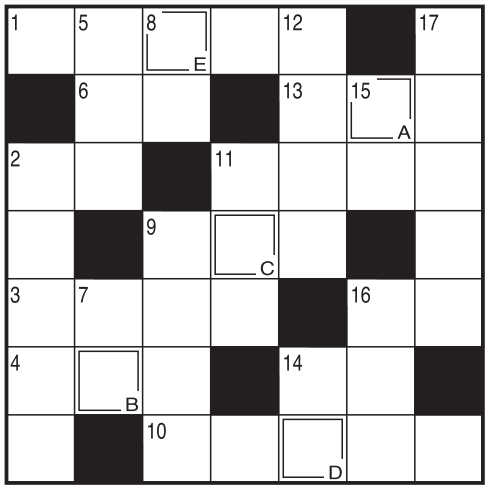
クロスワードパズル

正解した方の中から
抽選で 20 名様に
図書カード（1,000 円）
プレゼントいたします。

QUIZ... 二重マスの文字をⒶ〜Ⓔの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

答

A	B	C	D	E



答えは翌々月号に掲載いたします。

タテのカギ

②銭湯の服を脱ぎ着する所
⑤函館、神戸、長崎は美しいことで有名
⑦天ぷらを――に付けて食べた
⑧牛や馬がはみます
⑨電球をねじ込みます
⑪ぴったり息が合うことを――の呼吸といいます
⑫履き物を入れておく家具
⑭たるにはめます
⑮レバーと炒めたりギョーザに入れたりする葉野菜
⑯押したり引いたりして開けます
⑰ぺちゃくちゃと楽しむもの

ヨコのカギ

①漢字では石楠花、石南花などと書く花
②自動車を数えるときに使う言葉
③百聞は――に如かず
④火遁の――を使う忍者
⑥お坊さんが着ます
⑨商品などをしまっておく建物
⑩伏見――や万願寺――はブランド京野菜に指定されている――です
⑪粗末な家のこと
⑬田んぼや池にすむ巻き貝
⑭和装の際の靴下？
⑯体には羽毛が生えています

応募要項

■応募方法 ①クロスワードの答え ②広報誌で好きなコーナーや良かったコーナー ③「ほっとボイス」・「ふれあい広場」への投稿や、広報誌やＪＡへのご意見など ④住所、氏名、年齢、電話番号を記入の上、ハガキかメール、ＦＡＸでご応募ください。なお、当選者は発送をもって発表にかえさせていただきます。

※締め切りは、発行月の20日消印有効です。

■宛先

ハガキ→〒573-0027 枚方市大垣内町2-1-11 ＪＡ北河内本店 総合企画課行
メール→kitakawachi@woo.jaosk.jp
ＦＡＸ→072(844)8844

◆「クロスワードパズル」にご応募いただいた皆さんの個人情報は、当選者へのプレゼント発送のために利用させていただきます。また、お寄せいただいたご意見・ご要望などは、当広報誌の「ほっとボイス」に掲載させていただく場合があります。

〈ハガキ記入例〉

（ウラ）
①こたえ
②広報誌で好きなコーナーや良かったコーナー。
③「ほっとボイス」への投稿（テーマ・一般投稿）、広報誌やJAへのご意見・ご要望など。
④住所・氏名・年齢・電話番号

（オモテ）
573－0027
52円切手
枚方市大垣内町2の1の11
ＪＡ北河内本店総合企画課行

2月号の答え

『ボタンユキ』 応募者 211名 正解者 211名

2015年4月の星占い

日本占術協会理事　モナ・カサンドラ

牡羊座［3.21▶4.19］
【全体運】何事にも意欲的に取り組めます。やってみたかったことを始めれば、思った以上の好結果に。お花見にもつき
【幸運を呼ぶ食べ物】ウド

牡牛座［4.20▶5.20］
【全体運】縁の下の力持ち的な役割が増えるかも。でも、ポジティブに捉え、力を尽くすのが正解。気晴らしには温泉へGO
【幸運を呼ぶ食べ物】カブ

双子座［5.21▶6.21］
【全体運】対人運が華やぐ兆し。特に共通の趣味や楽しみを持つ仲間たちと親交を深められそう。メール交換も良い刺激に
【幸運を呼ぶ食べ物】キクラゲ

蟹座［6.22▶7.22］
【全体運】自分の考えにこだわりがち。柔軟な発想を心掛けて。クロゼットの中の荷物を整理することで開運の呼び水に
【幸運を呼ぶ食べ物】ワケギ

獅子座［7.23▶8.22］
【全体運】視野を一気に広げられそう。試したことがないジャンルにも興味を持ってみて。ウオーキングも楽しめるはず
【幸運を呼ぶ食べ物】ミツバ

乙女座［8.23▶9.22］
【全体運】あれこれ考え過ぎてしまう傾向がチラリ。意識的にポジティブシンキングを。アロママッサージもお勧めです
【幸運を呼ぶ食べ物】しらす

天秤座［9.23▶10.23］
【全体運】美的センスに磨きをかけられる期間。習い事や趣味に力を注げば、充実感を味わえそう。イメチェンにも最適
【幸運を呼ぶ食べ物】蜂蜜

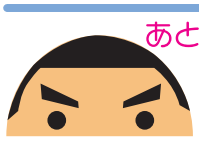
蠍座［10.24▶11.22］
【全体運】神経質になりやすいのが玉にきず。重箱の隅をつつくような言動は控え、どっしり構えて。気晴らしには読書を
【幸運を呼ぶ食べ物】ヒジキ

射手座［11.23▶12.21］
【全体運】わくわくする出来事に縁あり。飲み会やイベントに誘われたら、前向きに参加しましょう。芸術に触れるのも◎
【幸運を呼ぶ食べ物】イチゴ

山羊座［12.22▶1.19］
【全体運】感情のコントロールが幸運を呼ぶポイントに。鏡の前で笑顔を作り、気持ちを切り替えて。日記を付けるのも有効
【幸運を呼ぶ食べ物】ニシン

水瓶座［1.20▶2.18］
【全体運】好奇心を生かしたい月。話題のレジャースポットや人気ショップに足を運んで。ネットサーフィンで情報収集を
【幸運を呼ぶ食べ物】毛ガニ

魚座［2.19▶3.20］
【全体運】落ち着きのある１カ月です。やるべき作業を早めに済ませ、自分の時間を満喫して。グルメを楽しむのもグッド
【幸運を呼ぶ食べ物】コゴミ



あとがき 幼少時代の「肥え桶」の思い出。当時、便所はご不浄といって、母屋から離れた場所にあった。地域の会合は、当番の自宅で開催。玄関先には必ず「肥え桶」が一つ置いてあった。参加者は男女を問わず便意(小)を催すと、この桶で用を足した。溜まった排せつ物は肥料として畑に施されていた。(K1)

JA北河内 ふれあい キャンペーン

期間：平成27年4月30日（木）まで

1セット（4商品）12,960円（税込）お買い上げの方

先着2,800名様に JA北河内 ふれあいフェスタ （藤あや子歌謡ショー） 招待券をプレゼント!!

と　き　平成27年7月2日（木）

ところ　枚方市民会館大ホール

第1部　午後2時開演予定（午後1時30分開場予定）

第2部　午後5時15分開演予定（午後4時45分開場予定）

※平素JA取扱の生活物資（年間3万円以上）お買い上げの方を対象とさせていただきます。

どれでもお好きな商品を4商品（同商品可能）お選びください。

1 さわやかレモン味 C1000 ビタミンレモン（140ml×30本）

2 スーッとしみこむCの水 C1000 レモンウォーター（500ml×24本）

3 明日のキレイのために 健康茶（500ml×24本）

4 自然の美味しさ ブラッシーアップル100（160g×30本）

5 味わいすっきり仕立て ウィニング 炭焼き微糖（190g×30本）

6 緑黄色ビタミン飲料 野菜&フルーツ（190g×30本）

7 早摘みレモンのような爽快な味わい C1000 グリーンレモネード（500ml×24本）

8 元気な肌荒と健康をおいしくサポートします ウコンの力 ウコンエキスドリンク（100ml×16本）

9 身体にやさしくすみやかに吸収されます ポカリスエット（250ml×24本）

10 ビタミンCやB1・B6等を含んでいます オロナミンC ドリンク（120ml×30本）

11 手延べそうめん 揖保乃糸（特級 1kg）

12 紀州南高梅 甘口はちみつ梅干（塩分約6% 1kg）

JAきたかわち4 vol.155 平成27年 2015 発行／〒573-0027 大阪府枚方市大垣内町2丁目1番11号 北河内農業協同組合 代表理事組合長 中木福義 ☎072(844)1351

メールアドレス kitakawachi@woo.jaosk.jp ホームページアドレス JA北河内 検索 http://www.kitakawachi.jaosk.jp/